

# OASIS DE LA RAMÉE

## Saison 2026/27 - Planning Des Activités

| Lundi                                     | Mardi                                        | Mercredi                                   | Jeudi                                        | Vendredi                              |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|
|                                           |                                              | <div>AQUAGYM<br/>9h – 45 min</div>         |                                              |                                       |
|                                           |                                              | <div>AQUAGYM<br/>10h – 45 min</div>        |                                              |                                       |
|                                           |                                              | <div>AQUABIKE<br/>11h30 – 30 min</div>     |                                              |                                       |
| <div>AQUAFITNESS<br/>12h15 – 45 min</div> | <div>AQUAGYM<br/>12h15 – 45 min</div>        | <div>AQUAGYM (CE)<br/>12h15 – 45 min</div> | <div>AQUAFITNESS<br/>12h15 – 45 min</div>    | <div>AQUAGYM<br/>12h15 – 45 min</div> |
| <div>AQUAGYM<br/>15h45 – 45 min</div>     | <div>AQUAGYM<br/>15h45 – 45 min</div>        |                                            | <div>AQUAGYM<br/>15h45 – 45 min</div>        | <div>AQUAGYM<br/>15h45 – 45 min</div> |
| <div>AQUABIKE<br/>18h – 30 min</div>      | <div>CIRCUIT TRAINING<br/>18h – 45 min</div> |                                            | <div>CIRCUIT TRAINING<br/>18h – 45 min</div> | <div>AQUABIKE<br/>18h – 30 min</div>  |

Tous les cours se déroulent dans notre bassin ludique – HORS VACANCES SCOLAIRES